



СДРУЖЕНИЕ "ЛЕЧЕНИЕ НА КОВИД-19 С РЕКОНВАЛЕСЦЕНТНА ПЛАЗМА"

Каузата на Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“ е и ваша кауза

Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“ е регистрирано на 13 юли 2020 г. Но неговите учредители изучават темата и следят всички научни публикации, свързани с лечението на новата болест от самото начало на пандемията. На 27 март, в деня, в който излиза първата публикация за ефекта на плазмата при лечението на 5 болни в критично състояние в Китай, д-р Михайлова и д-р Ботев публикуват първото интервю в България, в което по научен, но и достъпен начин се обяснява този метод на лечение. https://clubz.bg/96350-d_r_chavdar_bottev_efektyt_ot_plazma_na_preboleduval_se_vijda_vednaga

На 1 април такова лечение е отказано на 50-годишен тежко болен пациент от ръководството на УМБАЛ „Свети Георги“ като нелегитимно. Оттогава започва тяхната упорита и последователна борба за популяризирането на този метод в България. На 27 април те са поканени да участват в Работната група на Министерството на здравеопазването по прилагане на реконвалесцентната плазма в България и внасят Предложение за развитие на плазмотерапията при лечение на COVID-19 в България, както и Протокол за лечение на КОВИД-19 с РП. Съвещанието на Работната група завършва с решение Националният център по трансфузионна хематология (НЦТХ) да открие КОВИД-плазма отделение.

На 29 април д-р Михайлова и д-р Ботев (известен хематолог и специалист по клетъчна терапия), стават консултанти на Националната пациентска организация по лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма. Те веднага се обръщат към д-р Александър Симидчиев (пулмолог, член на Медицинския експертен съвет за лечение на КОВИД-19 към МС, специалист в областта на телемедицината и здравния мениджмънт у нас и в чужбина), с идеята за създаване на сдружение в обществена полза.

Следват срещи с лекари от Инфекциозната клиника на ВМА, където първо се прилага реконвалесцентна плазма при пациент с КОВИД-19 в България, срещи в Министерството на здравеопазването, с директора на НЦТХ, лекарския екип на НЦТХ, директора на Столична РЗИ и неговия екип, директори на болници в София и цялата страна, началници на КОВИД-отделения, ръководството на Българския лекарски съюз, Националната пациентска организация и други.

В кои области работи сдружението?

С регистриране на Сдружението през месец юли са определени следните основни фокусни области на дейност:

1. Изследвания и развитие на методи за лечение на КОВИД-19: Сдружението насочва усилията си в изследователската област за развитие и приложение на най-новите методи за лечение на КОВИД-19, като създава трайни контакти с учени от Европа; разработва и непрекъснато усъвършенства цялостна методология за профилактика, лечение и рехабилитация на болни; избор на оборудване и медикаменти с цел създаване на технологични решения за внедряване в болници; разработване на телемедицински системи за контрол на лечението на пациенти в домашни условия под дистанционен

контрол на лекари. Тази методология и технология сдружението споделя с всички заинтересовани болници и лекари, провежда уебинари и обучения. Друга цел на сдружението е да бъде включено в международни изследователски екипи, както и да развива клинични изследвания. Сдружението създава Библиотека с публикации, ключови за лечението на КОВИД-19, които предоставя на лекари и пациентски организации.

2. Популяризиране на лечението с реконвалесцентна плазма: Сдружението създаде фейсбук група <https://www.facebook.com/%D0%9B%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-Covid-19-%D1%81-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B0-101488525019670>, и <https://www.facebook.com/groups/818490042020801> страница

<https://www.facebook.com/%D0%9B%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0-Covid-19-%D1%81-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BD%D0%B0-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B0-101488525019670>

в която се обсъжда лечението с плазма, критериите за даряване, информация за този метод на лечение, насочена към преболедали и към цялата общественост. За три месеца и половина в групата <https://www.facebook.com/groups/818490042020801> се включиха над 11 000 души, голяма част от които са медици. Създадени са Клуб на дарителите, Клуб на доброволците, група на лекарите, интересувани се от прилагане на реконвалесцентна плазма.

3. Координиране и логистично подпомагане на дарителите на реконвалесцентна плазма от цялата страна: с информация и организация на идването в София, поемане на пътни разходи, подпомагане възстановяването след даряване със съвети; на близките на болните: с информация за лекари, болници, изисквания към донори и пр.

Как бе направена ключова промяна в критериите за даряване?

Голям пробив в улесняването на даряването на плазма беше направен след няколко срещи и писма до Министерския съвет и Министерството на здравеопазването с цел коригиране на критериите за даряване. След множество консултации с Европейския Кръвен Алианс (European Blood Alliance) и видни европейски учени Сдружението изпрати на 30 октомври „Отворено писмо“ до премиера Б. Борисов с 3 искания: Националният център по трансфузионна хематология (едно от двете места в България до 15 ноември, където може да се дарява плазма) да приема дарители в събота и неделя, както и да се удължи работното време през седмицата; да се вдигне възрастовата граница на дарителите от 55 на 60-65-70 години; да се приемат дарители само с тест за антитела. 24 часа след публикуване на Отвореното писмо две искания на сдружението бяха изпълнени, като горната възрастова граница стана 65 години. Предстои одобряване на искането даряване да може да се прави само с тест за наличие на антитела, което вече е разрешено във ВМА. Но дори това да стане възможно, местата за даряване на плазма в столицата са само 2, което в никакъв случай не може да удовлетвори желанието на стотици преболедали да дарят плазма.

Как лекарите започнаха да прилагат плазма?

Освен популяризиране на донорството, Сдружението участва с Протокол за лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма, който беше включен в компендиума, изработен от Медицинския експертен съвет, създаден към Министерския съвет. Този протокол беше обсъден с експерти от Българския лекарски съюз и предаден на Министерството на здравеопазването.

Веднага след регистрирането на сдружението д-р Ботев и д-р Михайлова започват интензивно обсъждане на метода с лекари в София и страната. Всяка седмица се правят презентации в различни болници в София и страната и се отговаря на въпроси на лекари. Беше направен уебинар за лечението с плазма. Подготвят се нови уебинари с международно участие. С всеки лекар, който започва да прилага този метод, се прави индивидуално обсъждане, консултира се всеки пациент, който попада в

рискова категория. Обясняват се практически въпроси като: как и къде да искат плазма, кой праща линейка и пр., премедикации, индикации за преливане на плазма и пр. Освен срещи в София, сдружението провежда срещи в страната (Бургас, Плевен, Стара Загора, Панагюрище, Севлиево и др).

Само плазмата ли е важна?

Усилията на сдружението в битката срещу КОВИД-19 са концентрирани не само върху плазмата, а върху създаването на цялостна технология за лечение на това заболяване. Тя включва Протокол за профилактика и лечение на КОВИД-19 при леко, средно и тежко болни пациенти, в който освен плазма се препоръчва нов тип кислородотерапия, допълнителни медикаменти като бромхексин и сърфактант, проинг позата за улесняване на дренирането на белия дроб и др. Писмо с този протокол е внесено в кабинета на министъра на здравеопазването. Основната цел е намаляване на натиска върху здравната система.

Как започна информационната кампания?

Информационната кампания започна с първите публикации на сдружението на тема плазма и нейното приложение - за първия лекар, излекуван с плазма (д-р Ненкова във Варна) и последващи успешни случаи. От 26 август до момента на страницата и в групата във ФБ много активно се разпространява информация за лечение с плазма, предназначена за близки на болни, лекари и потенциални донори. Журналисти от всички медии постепенно се включват в популяризирането на този метод на лечение и даряването на плазма. След като сдружението заедно с Българския лекарски съюз обяви национална кампания за даряване на плазма, Министерството на здравеопазването, Главната прокуратура, лично премиерът, ръководството на ГЕРБ и други обявиха кампании за даряване на плазма.

Последна Второ отворено писмо до премиера Борисов, в което се настоява пункт за даряване на плазма да бъде открит в Отделението по трансфузионна хематология във всеки областен град, конкретно за София това е ОТХ към УМБАЛ „Света Анна“.

На 20 ноември стартира петиция за отваряне на центрове за даряване на плазма във всеки областен град.

Фондонабирателна кампания

Сдружението започна фондонабирателна кампания за:

- Провеждане на информационна кампания с три фокусни групи;
- разработване и внедряване на системи за телемедицински мониторинг и лечение на пациенти в домашни условия под наблюдение на лекуващи лекари. Този метод рязко намалява натовареността на болниците и спасява от инфекция лекуващите лекари.

Първата фондонабирателна кампания започна след даряване на 1500 лв. от близък на болен за купуване на апарат за кислородотерапия, който е с б-дебитно подаване на кислород и „отлага“ интубирането на пациента. <https://www.fphcare.com/en-gb/hospital/adult-respiratory/optiflow/airvo-2-system/>

Банковата сметка за дарения: IBAN BG 04 PRCB 9230 1051 53 92 01, ПроКредит Банк, (България) ЕАД, ул. Три уши 9, София,

Д-р Павлина Михайлова

Председател на Сдружение „Лечение на КОВИД-19 с реконвалесцентна плазма“,

Консултант на Националната пациентска организация

София 1000, ул. Три уши 9, ет.1, gsm +359898780380,
<http://covid19plasma.eu/>

covidplasma19@gmail.com

